



دانشکده: علوم پزشکی بروجرد گروه آموزشی: فوریت های پزشکی

مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی پیوسته فوریت های پزشکی پیش بیمارستانی

نیمسال تحصیلی و سال تحصیلی: نیمسال دوم 1404-1405

نام واحد درسی: مهارت های عملی در مراقبت های اورژانس

تعداد واحد: 1.5 نوع واحد: عملی پیش نیاز یا هم نیاز: آناتومی-فیزیولوژی

برگزاری کلاس: چهارشنبه ها ساعت: 8-10

مکان برگزاری: واحد مهارت های بالینی مسئول درس: خانم حجتی استاد: خانم گودرزی

شرح درس:

با توجه به نیاز بیماران و مصدومین در حوزه اورژانس پیش بیمارستانی به مراقبت های اولیه که در بسیاری اوقات نیازمند وجود مهارت های پایه ای برای تثبیت وضعیت بیمار، پایش او و بهبود عملکرد دستگاه های حیاتی بدن است ضرورت دارد تا دانشجویان با مهارت های پایه به خوبی آشنا شده و در انجام آن ها مسلط شوند.

هدف کلی:

آشنایی دانشجویان با اقدامات مراقبتی رایج در حوزه اورژانس پیش بیمارستانی

اهداف بینابینی:

در پایان دوره از دانشجو انتظار می رود:

1. اصول صحیح شست و شوی دست را انجام دهد. (روانی- حرکتی)
2. اصول ضد عفونی و استریلیزاسیون را بیان کند. (شناختی)
3. تکنیک های پوشیدن، جداسازی و کاربرد محافظ ها (دستکش، ماسک، گان، عینک، محافظ چشمی و نقاب صورت) را بیان کند. (شناختی)
4. محدوده طبیعی علائم حیاتی و روش های اندازه گیری آن را شرح دهد. (شناختی)
5. علائم حیاتی را کنترل، بررسی و چارت نمایند. (روانی- حرکتی)
6. آماده سازی داروها و اصول دارو درمانی را شرح دهد. (شناختی)
7. دارو دادن به روش خوراکی، زیر زبانی، استنشاقی و رکتال را انجام دهد. (روانی- حرکتی)
8. تزریق دارو به روش داخل جلدی، زیرجلدی، داخل عضلانی و وریدی را اجرا کند. (روانی- حرکتی)
9. رگ گیری جهت برقراری انفوزیون مداوم را انجام دهد. (روانی- حرکتی)
10. انواع سرم ها را بشناسد و کاربرد آن ها را بیان کند. (شناختی)
11. نیازهای تغذیه ای بیمار را بشناسد. (شناختی)
12. لوله گذاری بینی-معده و شست و شوی معده را انجام دهد. (روانی- حرکتی)
13. سوندگذاری در مثانه و مراقبت های مربوطه را اجرا کند. (روانی- حرکتی)
14. اصول اکسیژن درمانی از طریق ماسک، سوند بینی و کانولا را بیان کند. (شناختی)
15. ساکشن دهانی-حلقی، بینی-حلقی و تراکئوستومی را انجام دهد. (روانی- حرکتی)



16. شست و شو، تمیز کردن، پانسمان زخم و مراقبت از درن را اجرا کند. (روانی - حرکتی)
17. بانداژ قسمت های مختلف بدن را انجام دهد. (روانی - حرکتی)
18. موارد به کارگیری کیسه آب گرم و آب سرد و انواع پوزیشن بیمار را بیان کند. (شناختی)

شیوه های تدریس:

سخنرانی، نمایش عملی، شبیه سازی، کارگروهی و تمرین

رسانه های آموزشی:

ماژیک، وایت برد، ماکت، مولاژ، عکس

وظایف و تکالیف دانشجوی: (لطفا شرح دهید)

حضور فعال در تمرینات عملی (زیر نظر همکار واحد مهارت های بالینی) و کوییز های کلاسی

نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)

حضور فعال در تمرینات عملی و کوئیز 40٪ و آزمون عملی نهایی 60٪

نوع آزمون

اسکی

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفا نام ببرید):

منابع انگلیسی:

1. Carven, Ruth F, Himle Constance J. Fundamental of Nursing: Human Health and Function Philadelphia Lippincott CO. last edition.
2. Harkreader Helen, Hogan Marry Aan. Fundamental of Nursing, Caring and clinical Judgement. Second edition , Saunders CO. last edition.
3. Potter. Perry, Fundamental of Nursing: concept, Process and practice. ST Louis. Mosby CO. last edition.
4. Taylor, Lilis, lemone. The Art and science of Nursing care. last edition

منابع فارسی:

1. موسوی، م، عالیخانی م، روشهای پرستاری بالینی، تهران انتشارات شهرآب - آینه سازان، آخرین چاپ
2. دوگاس، اصول مراقبت از بیمار، نگرشی جامع بر پرستاری، آخرین چاپ
3. تیلور، کارول، اصول پرستاری، مفاهیم پرستاری، آخرین چاپ



جدول هفتگی کلیات ارائه‌ی درس

جلسه	تاریخ	عنوان مطالب	استاد
1	1404/12/6	ارائه طرح درس و اهداف آشنایی با مرکز مهارت های بالینی شست و شوی دست ها (هندراب، هندواش، هند اسکراب)	خانم گودرزی
2	1404/12/13	برقراری محیط استریل تکنیک پوشیدن و جداسازی وسایل تجهیزات حفاظت شخصی (گان، ماسک، دستکش، عینک، نقاب صورت، کلاه، کاور کفش و ...)	خانم گودرزی
3	1404/12/20 (تعطیلی) 1404/12/27	کنترل درجه حرارت (دهانی، زیر بغل، مقعد، کانال گوش) کنترل تنفس پالس اکسی متر	خانم گودرزی
4	1405/1/19	کنترل نبض کنترل فشارخون	خانم گودرزی
5	1405/1/26	آماده سازی دارو دارو دادن به روش خوراکی، داروهای موضعی (پوست، چشم، گوش، بینی و افشانه ای)، زیربانی، استنشاقی و رکتال اصول آماده کردن دارو برای تزریق	خانم گودرزی
6	1405/2/2	تزریقات زیر جلدی (هپارین و انسولین) تزریق داخل جلدی تزریقات عضلانی	خانم گودرزی
7	1405/2/9	آماده کردن وسایل تزریق وریدی برقراری راه وریدی (آنژیوکت، پروانه ای) جهت انفوزیون مداوم انواع سرم ها	خانم گودرزی
8	1405/2/16	تعویض پانسمان استریل شست و شو، تمیز کردن و پانسمان زخم، مراقبت از درن بانداز قسمت های مختلف بدن	خانم گودرزی
9	1405/2/23	وارد کردن و خارج کردن سوند بینی معده ای، دهانی معده ای غذا دادن از طریق سوند معده (گاواژ) شست و شوی معده	خانم گودرزی
10	1405/2/30	سونداز ادراری (متناوب و دائمی)، خارج کردن سوند مراقبت های سونداز مثانه (شست و شوی مثانه و پرینه)	خانم گودرزی
11	1405/3/6	اکسیژن درمانی از طریق سوند بینی و ماسک ساکشن دهانی-حلقی، بینی-حلقی و تراکئوستومی	خانم گودرزی
12	1405/3/13 (تعطیلی) 1405/3/20	به کار گیری کیسه آب گرم و آب سرد تغییر وضعیت مددجو و بررسی نقاط تحت فشار انواع پوزیشن بیمار	خانم گودرزی